

График занятий на льду с 10.08.2026 г. по 16.08.2026 г.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс	
10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026	
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»/ ХШ «Искра»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»/ ХШ «Искра»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»/ ХШ «Искра»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»/ ХШ «Искра»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»/ ХШ «Искра»)	09.00-10.00 ХК «Кострома энерго»	08.45-09.45 Сеанс катания на коньках (хоккей)	
09.15-10.35 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	09.15-10.35 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	09.15-10.35 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	09.15-10.30 Сеанс катания на коньках	09.00-10.20 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин			10.15-11.45 ХШ «Искра»
10.50-12.20 Сборы ФК (Строгино)	10.50-12.20 Сборы ФК (Строгино)	10.50-12.20 Сборы ФК (Строгино)	10.50-12.20 Сборы ФК (Строгино)	10.35-11.35 Сеанс катания на коньках («ХК 60+»)	12.00-13.15 ДЮСШ ХК «Планета»		
12.35-13.50 ДЮСШ ХК «Планета»	12.35-13.35 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	12.35-13.50 ДЮСШ ХК «Планета»	13.00-14.00 14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 Сеансы катания на коньках	11.50-14.05 Сеансы катания на коньках	14.00-15.00 15.00-16.00 16.00-17.00 17.00-18.00 Сеансы катания на коньках	12.00-13.00 13.00-14.00 15.00-16.00 16.00-17.00 Сеансы катания на коньках	
14.05-15.25 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	14.00-15.20 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	14.05-15.25 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин		14.20-15.40 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)			
15.40-16.40 Сеанс катания на коньках	15.35-16.35 Сеанс катания на коньках	15.40-17.15 Сеанс катания на коньках					
17.00-18.20 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	17.00-18.20 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	17.30-18.30 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	17.15-18.35 СШОР им Голубева (хоккей) т-р Коленкин	15.50-17.05 ДЮСШ ХК «Планета»			
18.35-19.35 ХШ «Искра»	18.35-19.35 ХК «Инрадио»	18.45-19.45 ХШ «Искра»	18.50-19.50 ХК «Инрадио»	18.30-19.30 ХШ «Искра»			18.00-19.00 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)
		20.00-21.00 ХК «КТК»	20.05-21.05 ХК «Русь- Кострома»	20.00-21.00 ХК «Комбат»			
21.45-22.30 ХК «Мотор»	20.00-20.45 ХК «Комбат»	21.15-22.00 ХК «Дизель»					

* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

* Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф