# График занятий на льду с 22.06.2026 г. по 28.06.2026 г.

| пн | вт | ср | чт | пт | сб | вс |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 22.06.2026 | 23.06.2026 | 24.06.2026 | 25.06.2026 | 26.06.2026 | 27.06.2026 | 28.06.2026 |
| 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») | 07.45-08.45<br>Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») | 07.45-08.45<br>Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») | 09.00-10.00<br>ХК «Кострома энерго» | 08.45-09.45<br>Сеанс катания на коньках |
| 09.15-10.30<br>10.45-11.45<br>СШОР им Голубева (ФК) | 09.15-10.30<br>10.45-11.45<br>СШОР им Голубева (ФК) | 09.00-10.15<br>10.30-11.30<br>СШОР им Голубева (ФК) | 09.15-10.15<br>СШОР им Голубева (ФК) | 09.00-10.00<br>10.15-11.15<br>СШОР им Голубева (ФК) | | |
| 12.00-13.00<br>Сборы ФК | 12.00-13.00<br>Сеанс катания на коньках «60+» | 11.45-12.45<br>Сборы ФК | 10.30-11.45<br>ФФК | 11.30-12.30<br>Сборы ФК | 10.15-11.45<br>СШОР им Голубева (ФК) | 10.00-11.00<br>Сеанс катания на коньках (ХК «60+») |
| 13.00-14.00<br>Сеанс катания на коньках | 13.15-14.15<br>Сеанс катания на коньках | 13.00-14.00<br>СШОР им Голубева (ФК) | 12.00-13.00<br>Сборы ФК | 12.45-13.45<br>14.00-15.00<br>СШОР им Голубева (ФК) | 12.00-13.00<br>Сборы ФК | 11.15-12.15<br>Сборы ФК |
| | | 14.15-15.15<br>Сеанс катания (ХК «Русь-Кострома») | | | | |
| 14.15-15.15<br>15.30-16.30<br>СШОР им Голубева (ФК) | | 15.30-16.30<br>Сеанс катания на коньках | 13.15-15.15<br>15.30-16.30<br>СШОР им Голубева (ФК) | 15.15-16.30<br>Сеанс катания на коньках | 13.15-14.15<br>14.15-15.15<br>15.15-16.15<br>Сеанс катания на коньках | 12.30-13.30<br>13.30-14.30<br>14.30-15.30<br>15.30-16.30<br>Сеанс катания на коньках |
| | 14.30-15.30<br>СШОР им Голубева (ФК) | 16.45-17.45<br>Сборы ФК | | | 16.45-17.15<br>Сборы ФК | |
| | | | 16.45-17.15<br>Сборы ФК | 16.45-17.15<br>Сборы ФК | | |
| 16.45-17.15<br>Сборы ФК | 15.45-18.00<br>Сеанс катания на коньках | 18.00-19.00<br>19.15-20.15<br>ХШ «Искра» | 17.30-18.30<br>Сеанс катания на коньках | | | |
| 18.00-19.00<br>19.15-20.15<br>ХШ «Искра» | | | 18.45-19.45<br>ХК «Инрадио» | 18.00-19.00<br>19.15-20.15<br>ХШ «Искра» | 18.30-19.30<br>ХК «Химик» | 17.15-17.45<br>Сборы ФК |
| 20.30-21.30<br>ХК «Искра» | 18.45-19.30<br>ХК «Инрадио» | 20.30-21.30<br>ХК «КТК» | 20.00-21.00<br>ХК «Русь-Кострома» | | | 18.00-19.00<br>ХК «Русь Кострома» (сеанс катания) |
| 21.45-22.30<br>ХК «Мотор» | 20.00-20.45<br>ХК «Комбат» | 21.45-22.30<br>ХК «Дизель» | | 20.30-21.15<br>ХК «Комбат» | | |

*** Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.**

**. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф**