

График занятий на льду с 13.07.2026 г. по 19.07.2026 г.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
13.07.2026	14.07.2026	15.07.2026	16.07.2026	17.07.2026	18.07.2026	19.07.2026
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	09.00-10.00 ХК «Кострома энерго»	08.45-09.45 Сеанс катания на коньках
09.15-10.35 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	09.15-10.35 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	09.00-10.20 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	09.15-10.35 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	09.00-10.20 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)		
10.50-12.05 12.20-13.20 СШОР им Голубева (ФК)	10.50-12.05 12.20-13.20 СШОР им Голубева (ФК)	10.35-11.50 12.05-13.05 СШОР им Голубева (ФК)	10.50-12.05 12.20-13.20 СШОР им Голубева (ФК)	10.35-11.50 12.05-13.05 СШОР им Голубева (ФК)	12.00-13.00 13.00-14.00 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 Сеансы катания на коньках	11.15-12.15 12.15-13.15 13.15-14.15 14.45-15.45 15.45-16.45 16.45-17.45 Сеансы катания на коньках
13.35-14.55 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	13.35-14.55 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	13.20-14.40 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	13.35-14.55 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	13.20-14.40 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)		
15.10-16.10 СШОР им Голубева (ФК)	15.10-16.10 СШОР им Голубева (ФК)	14.55-15.55 СШОР им Голубева (ФК)	15.10-17.10 СШОР им Голубева (ФК)	14.55-15.55 16.10-17.10 СШОР им Голубева (ФК)		
16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 Сеанс катания на коньках	16.30-17.30 17.30-18.30 Сеанс катания на коньках	16.10-17.10 17.10-18.10 Сеанс катания на коньках	17.30-18.30 18.30-19.30 Сеанс катания на коньках	17.30-18.30 Сеанс катания на коньках		
19.45-20.45 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	18.45-19.45 ХК «Ирадио»	18.30-19.30 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	20.00-21.00 ХК «Русь- Кострома»	18.45-19.45 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	18.30-19.30 ХК «Химик»	18.00-19.00 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)
		20.00-21.00 ХК «КТК»		20.00-21.00 ХК «Комбат»		
21.45-22.30 ХК «Мотор»	20.00-20.45 ХК «Комбат»	21.15-22.00 ХК «Дизель»				

* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

* Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф