

**График занятий на льду с 20.07.2026 г. по 26.07.2026 г.**

| пн                                                                                         | вт                                                                                         | ср                                                                                         | чт                                                                       | пт                                                                       | сб                                                                                                                        | вс                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.07.2026                                                                                 | 21.07.2026                                                                                 | 22.07.2026                                                                                 | 23.07.2026                                                               | 24.07.2026                                                               | 25.07.2026                                                                                                                | 26.07.2026                                                                                                                |
| 08.00-09.00<br>Сеанс катания<br>на коньках<br>(ХК<br>«Кострома»)                           | 08.00-09.00<br>Сеанс катания<br>на коньках<br>(ХК<br>«Кострома»)                           | 07.45-08.45<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках<br>(ХК<br>«Кострома»)                        | 07.45-08.45<br>Сеанс катания<br>на коньках<br>(ХК<br>«Кострома»)         | 07.45-08.45<br>Сеанс катания<br>на коньках<br>(ХК<br>«Кострома»)         | 09.00-10.00<br>ХК<br>«Кострома<br>энерго»                                                                                 | 08.45-09.45<br>Сеанс катания<br>на коньках                                                                                |
| 09.15-10.30<br>10.45-11.45<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                  | 09.15-10.30<br>10.45-11.45<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                  | 09.00-10.15<br>10.30-11.30<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                  | 09.00-10.20<br>СШОР им<br>Голубева<br>(Хоккей-<br>Коленкин)              | 09.00-10.20<br>СШОР им<br>Голубева<br>(Хоккей-<br>Коленкин)              |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 12.00-13.00<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках                                              | 12.00-13.00<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках<br>(ХК «60+»)                                | 11.45-12.45<br>ХК «Русь<br>Кострома»<br>(сеанс<br>катания)                                 | 10.35-11.50<br>12.05-13.05<br>13.05-14.05<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК) | 10.35-11.35<br>11.50-12.50<br>13.05-14.05<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК) | 12.00-13.00<br>13.00-14.00<br>14.30-15.30<br>15.30-16.30<br>16.30-17.30<br>17.30-18.00<br>Сеансы<br>катания на<br>коньках | 11.15-12.15<br>12.15-13.15<br>13.15-14.15<br>14.45-15.45<br>15.45-16.45<br>16.45-17.45<br>Сеансы<br>катания на<br>коньках |
| 13.15-14.15<br>14.30-15.30<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                  | 13.15-14.15<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                                 | 13.00-14.00<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                                                 | 14.20-15.40<br>СШОР им<br>Голубева<br>(Хоккей-<br>Коленкин)              | 14.20-15.40<br>СШОР им<br>Голубева<br>(Хоккей-<br>Коленкин)              |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 15.45-16.45<br>16.45-17.45<br>17.45-18.45<br>18.45-19.15<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках | 14.30-15.30<br>15.30-16.30<br>16.30-17.30<br>17.30-18.30<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках | 14.15-15.15<br>15.15-16.15<br>16.15-17.15<br>17.15-18.15<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках | 15.55-16.55<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                               | 15.55-16.55<br>СШОР им<br>Голубева<br>(ФК)                               |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 19.30-20.30<br>ХК «Русь<br>Кострома»<br>(сеанс<br>катания)                                 | 18.45-19.45<br>ХК<br>«Иррадио»                                                             | 18.30-19.30<br>ХК «Русь<br>Кострома»<br>(сеанс<br>катания)                                 | 20.00-21.00<br>ХК<br>«Русь-<br>Кострома»                                 | 18.30-19.30<br>ХК «Русь<br>Кострома»<br>(сеанс<br>катания)               |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
|                                                                                            |                                                                                            | 20.00-21.00<br>ХК<br>«КТК»                                                                 |                                                                          | 20.00-21.00<br>ХК<br>«Комбат»                                            |                                                                                                                           |                                                                                                                           |
| 21.45-22.30<br>ХК «Мотор»                                                                  | 20.00-20.45<br>ХК<br>«Комбат»                                                              | 21.15-22.00<br>ХК<br>«Дизель»                                                              |                                                                          |                                                                          | 18.30-19.30<br>ХК<br>«Химик»                                                                                              | 18.00-19.00<br>ХК<br>«Русь<br>Кострома»<br>(сеанс катания)                                                                |

\* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

\* Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте [ледоваяарена.рф](http://ледоваяарена.рф)