График занятий на льду с 29.06.2026 г. по 05.07.2026 г.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	08.00-09.00 Сборы ФК	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	09.00-10.00 ХК «Кострома энерго»	08.45-09.45 Сеанс катания на коньках
09.15-10.30 10.45-11.45 СШОР им Голубева (ФК)	09.15-10.30 10.45-11.45 СШОР им Голубева (ФК)	09.00-10.15 10.30-11.30 СШОР им Голубева (ФК)	09.15-10.15 СШОР им Голубева (ФК)	09.00-10.00 10.15-11.15 СШОР им Голубева (ФК)		
12.00-13.00 Сборы ФК	11.45-12.45 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	11.45-12.45 Сеанс катания (ХК «Русь-Кострома»)	10.30-11.45 ФФК	11.30-12.30 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	10.15-11.45 СШОР им Голубева (ФК)	10.00-11.00 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)
13.00-14.00 Сеанс катания на коньках	13.00-14.00 Сеанс катания на коньках	13.00-14.00 СШОР им Голубева (ФК)	12.00-13.00 Сеанс катания на коньках	12.45-13.45 14.00-15.00 СШОР им Голубева (ФК)	13.15-14.15 14.15-15.15 15.15-16.15 16.30-17.30 Сеансы катания на коньках	11.30-12.30 12.30-13.30 14.30-16.15 Сеансы катания на коньках
14.15-15.15 15.30-16.30 СШОР им Голубева (ФК)	14.15-15.15 СШОР им Голубева (ФК)	14.15-15.15 16.15-17.15 17.15-18.15 18.15-19.15 Сеансы катания на коньках	13.15-15.15 СШОР им Голубева (ФК)	15.15-16.15 16.30-17.30 17.30-18.30 Сеансы катания на коньках		
16.45-17.15 Сборы ФК	15.30-18.30 Сеансы катания на коньках		15.30-18.30 Сеансы катания на коньках			
17.30-18.30 Сеанс катания на коньках			18.45-19.45 ХК «Инрадио»		18.30-19.30 ХК «Химик»	16.30-17.30 Аренда льда
19.45-20.45 ХК «Искра»	18.45-19.30 ХК «Инрадио»	20.00-21.00 ХК «КТК»	20.00-21.00 ХК «Русь-Кострома»			18.00-19.00 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)
21.45-22.30 ХК «Мотор»	20.00-20.45 ХК «Комбат»	21.15-22.15 ХК «Дизель»		19.30-20.30 ХК «Комбат»		

*** Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.**

. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф