

График занятий на льду с 20.07.2026 г. по 26.07.2026 г.

пн 20.07.2026	вт 21.07.2026	ср 22.07.2026	чт 23.07.2026	пт 24.07.2026	сб 25.07.2026	вс 26.07.2026
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	09.00-10.00 ХК «Кострома энерго»	08.45-09.45 Сеанс катания на коньках
09.15-10.30 10.45-11.45 СШОР им Голубева (ФК)	09.15-10.30 10.45-11.45 СШОР им Голубева (ФК)	09.00-10.15 10.30-11.30 СШОР им Голубева (ФК)	09.00-10.20 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	09.00-10.20 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)		
12.00-13.00 Сеанс катания на коньках	12.00-13.00 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	11.45-12.45 Сеанс катания на коньках	10.35-11.50 12.05-13.05 13.05-14.05 СШОР им Голубева (ФК)	10.35-11.35 11.50-12.50 13.05-14.05 СШОР им Голубева (ФК)	12.00-13.00 13.00-14.00 14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.00 Сеансы катания на коньках	11.15-12.15 12.15-13.15 13.15-14.15 14.45-15.45 15.45-16.45 16.45-17.45 Сеансы катания на коньках
13.15-14.15 14.30-15.30 СШОР им Голубева (ФК)	13.15-14.15 СШОР им Голубева (ФК)	13.00-14.00 СШОР им Голубева (ФК)	14.20-15.40 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)	14.20-15.40 СШОР им Голубева (Хоккей- Коленкин)		
15.45-16.45 16.45-17.45 17.45-18.45 18.45-19.15 Сеанс катания на коньках	14.30-15.30 15.30-16.30 16.30-17.30 17.30-18.30 Сеанс катания на коньках	14.15-15.15 15.15-16.15 16.15-17.15 Сеанс катания на коньках	15.55-16.55 СШОР им Голубева (ФК)	15.55-16.55 СШОР им Голубева (ФК)		
			17.10-18.10 18.10-19.10 19.10-19.40 Сеанс катания на коньках	17.10-18.10 Сеанс катания на коньках		
19.30-20.30 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	18.45-19.45 ХК «Инрадио»	17.30-18.30 18.30-19.30 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	20.00-21.00 ХК «Русь- Кострома»	18.30-19.30 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)	18.30-19.30 ХК «Химик»	18.00-19.00 ХК «Русь Кострома» (сеанс катания)
		20.00-21.00 ХК «КТК»		20.00-21.00 ХК «Комбат»		
21.45-22.30 ХК «Мотор»	20.00-20.45 ХК «Комбат»	21.15-22.00 ХК «Дизель»				

* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

* Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф