График занятий на льду с 01.12.2025 г. по 07.12.2025 г.

вт 02.12.2025	cp 03.12.2025	чт 04.12.2025	пт 05.12.2025	сб 06.12.2025	вс 07.12.2025
02.12.2023	03.12.2023				
06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК) 08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») ФФК 09.15-10.15 СШОР им. Голубева СШОР им. Голубева Голубева О6.30-07 СШОР Голубе (ФК) О6.30-07 СШОР Голубе	06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	09.00 СШС Голт (d 10.15 Сеанс к коньках (XК «Кострома»)	09.00-10.15 СШОР им. Голубева (ФК)	09.00-10.00	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках
	00 00 10 00		10.15-11.15 Сеанс катания на коньках		08.45-09.45 Сеанс катания на коньках (XK «60+»)
	09.00-10.00 СШОР им. Голубева (ФК)		11.15-12.15 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)		
10.15-11.15 Сеанс катания на коньках	10.15-12.15 Сеансы катания на коньках	09.15-12.45 Сеансы катания на коньках 13.00-14.30 СШОР им. Голубева (хоккей с мячом)	12.30-14.30 Сеансы катания на коньках	11.30-12.00 ФФК (Заливка в 13.15)	10.00-11.00 ФФК
11.30-12.30 еанс катания на коньках (ХК «60+»)					11.15-12.45 СШОР им. Голубева (хоккей с мячом)
катания на коньках 12.45-14.15 Сеанс катания на коньках	12.30-13.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома)			12.15-14.30 СШОР им. Голубева (ФК)	13.00-14.00 ХШ «Искра»
14.30-15.45 СШОР им. Голубева (ФК)	13.45-14.45 ФФК				
16.00-19.00 ФФК	15.00-16.00 СШОР им. Голубева (ФК) 16.00-17.00 Сеанс катания на коньках	14.45-16.45 СШОР им. Голубева (ФК)	14.45-15.45 СШОР им. Голубева (ФК)	15.45-16.45 17.00-18.00 18.15-19.15 19.30-20.30 Сеансы катания на коньках	14.15-15.15 15.30-16.30 16.45-17.45 18.00-19.00 Сеансы катания на коньках
17.00-17.45 18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им. Голубева (хоккей) 19.15-20.00 20.15-21.35 СШОР им. Голубева (хоккей)	17.15-18.15 ХІІІ «Искра»	18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им. Голубева (хоккей)	16.00-17.00 СШОР им. Голубева (ФК)		
	18.30-19.50 20.05-21.25 СШОР им Голубева (хоккей)	21.10-22.25 XK «Русь-Кострома»	17.15-18.35 СШОР им. Голубева (хоккей)		
21.10-22.10 XIII «Искра» 21.50-22.50 XК «Инрадио» 22.25-23.25 XК «Искра»	21.40-22.40 XK «KTK»	22.40-23.40 ХК «Инрадио»	18.50-19.35 ФФК		
			19.50-20.50 20.50-21.50 XIII «Искра»	21.00-22.15 Игра НХЛ	20.40-21.55 Игра НХЛ
23.05-23.50 ХК «Комбат»	22.55-23.40 ХК «Дизель»		22.05-22.50 ХК «Комбат»	22.30-00.00 Игра НХЛ	21.10-22.40 Игра НХЛ
1 e i	анс катания на коньках К «Кострома» ФФК 09.15-10.15 СШОР им. Голубева (ФК) 10.15-11.15 Сеанс сатания на коньках (ХК «60+») 12.45-14.15 санс катания на коньках (ХК «60+») 12.45-14.15 санс катания на коньках (ХК «60+») 14.30-15.45 СШОР им. Голубева (ФК) 16.00-19.00 ФФК 19.15-20.00 20.15-21.35 СШОР им. Голубева (хоккей)	ОВ.00-09.00 АНС КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ К «Кострома» ФФК О9.15-10.15 СШОР им. Голубева (ФК) О1.15-11.15 Сеанс Катания на КОНЬКАХ КОНЬКАХ ОНЬКАХ ОНЬКАХ ОЕЗИСИНОР им. Голубева (ФК) О1.15-12.15 Сеансы Катания на КОНЬКАХ КОНЬКАХ ОЕЗИСИНОР им. Голубева (ФК) О1.15-12.15 Сеансы Катания на КОНЬКАХ (ХК «РусьКострома) ОСЕНС Катания на КОНЬКАХ ОТПОР им. Голубева (ФК) ОСЕНС Катания На КОНЬКАХ ОТПОР им. Голубева (ФК) ОСЕНС Катания На КОНЬКАХ ОТПОР им. Голубева (ФК) ОСЕНС Катания На КОНЬКАХ ОТПОР им. Голубева (ХОККЕЙ) ООСЕНС Катания На КОНЬКАХ ОТПОР им. Голубева (ХОККЕЙ) ООСЕНС КАТАНИЯ На КОНЬКАХ ООСЕНСКАТАНИЯ На КОНЬКАХ ООСЕНСКАТАНИЯ На КОНЬКАХ ООСЕНС КАТАНИЯ На КОНЬКАХ ООСЕНСКАТАНИЯ Н	08.00-09.00 10.15-10.15 10.15-10.15 10.15-11.15 10.15-11.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15 10.15-12.15	06.30-07.45 CHIOP им. Голубева (ФК) 10.15-11.15 Ceance катания на коньках (ФК) Ceance катания на коньках (ХК «бострома») Ceance катания на коньках (ХК «РусьКострома) 12.30-13.30 Ceance катания на коньках (ХК «РусьКострома) 13.45-14.45 Ceance катания на коньках (ХК «РусьКострома) 13.45-14.45 CHIOP им. Голубева (ФК) 15.00-16.00 CHIOP им. Голубева (ФК) 16.00-17.00 Ceance катания на коньках 17.00-17.45 CHIOP им. Голубева (ФК) 19.15-20.00 20.15-21.35 CHIOP им. Голубева (Хоккей) 19.15-20.00 20.15-21.35 CHIOP им. Голубева (Хоккей) 18.30-19.50 20.05-21.25 CHIOP им. Голубева (Хоккей) 21.10-22.25 CHIOP им. Голубева (Хоккей) 21.50-22.50 XК «КТК» 22.40-23.40 XК «КТК» 22.40-23.40 XК «КПирадию» XK «КПирадию» XK «КПирадию» XK «КПирадию» 22.05-22.50 XK «КПирадио» XK «КПирадио» XK «КПирадио» 22.05-22.50 XK «КПирадио» XK «КПирадио» 22.05-22.50 XK «КПирадио» 22.05-22.50	08.30-0-9.00 08.30-07.45 09.00-10.00 CHIIOP им. Голубева (ФК) 09.00-10.00 X (Кастрома» (ФК) 09.15-10.15 CHIIOP им. Голубева (ФК) (ОК) (ОК)

^{*} Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

[.] Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф