

График

занятий на льду с 13.10.2025 г. по 19.10.2025 г.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	08.45-10.00 СШОР им. Голубева (шорт-трек)	09.00-10.00 ХК «Кострома-энерго »	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках (ХК 60+»)
					10.15-11.15 ХШ «Искра»	09.00-10.30 Игры на кубок «Локомотив»
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	09.15-10.15 СШОР им. Голубева (ФК)	09.00-10.00 СШОР им. Голубева (ФК)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	10.15-11.15 СШОР им. Голубева (ФК)		
09.15-10.30 СШОР им. Голубева (шорт-трек)	10.30-11.30 Сеанс катания на коньках	10.15-12.15 Сеансы катания на коньках	09.15-12.45 Сеансы катания на коньках	11.15-12.15 Сеансы катания на коньках	11.30-13.00 ФФК	10.45-11.45 ФФК
10.35-14.15 Сеансы катания на коньках					13.15-16.00 СШОР им. Голубева (ФК)	12.00-13.00 Сеанс катания на коньках
14.30-15.30 15.45-16.45 СШОР им. Голубева (ФК)		11.45-12.45 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	12.30-13.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома»)	13.00-14.30 СШОР им Голубева (хоккей с мячом)	12.30-13.30 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	16.15-17.45 Игры на кубок «Локомотив»
17.00-17.45 ХШ «Искра» (1/2 льда)	13.00-14.15 СШОР им Голубева (хоккей с мячом)	16.15-17.15 СШОР им. Голубева (ФК)	14.45-16.45 СШОР им. Голубева (ФК)	13.45-14.45 СШОР им. Голубева (ФК)		
17.00-17.45 18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им. Голубева (хоккей)	14.30-15.45 СШОР им. Голубева (ФК)	17.30-18.15 ХШ «Искра» (1/2 льда)	17.00-17.45 ХШ «Искра» (1/2 льда)	16.00-17.00 СШОР им. Голубева (ФК)	18.00-19.00 Сеанс катания на коньках	17.00-18.00 ХШ «Искра»
	16.00-19.00 ФФК	17.30-18.15 18.30-19.50 20.05-21.25 СШОР им Голубева (хоккей)	17.00-17.45 18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им.Голубева (хоккей)	17.15-18.35 СШОР им. Голубева (хоккей)		
21.10-22.10 ХШ «Искра»	19.15-20.00 20.15-21.35 СШОР им. Голубева (хоккей)	21.40-22.55 ХК «КТК»	21.10-22.25 ХК «Русь-Кострома»	18.50-19.35 ФФК	19.15-20.15 ХК «Химик»	18.15-19.15 ФК (взрослые)
22.25-23.25 ХК «Искра»	21.50-22.35 ХК «Инрадио»			19.50-20.50 20.50-21.50 ХШ «Искра»		
23.40-00.25 ХК «Мотор»	23.05-23.50 ХК «Комбат»	23.10-23.55 ХК «Дизель»	22.40-23.40 ХК «Инрадио»	22.05-22.50 ХК «Комбат»		19.30-20.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома»)

* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф