

# График занятий на льду с 18.11.2024 г. по 24.11.2024 г.

| пн  | вт  | ср  | чт  | пт   | сб  | вс   |
|---|---|---|---|--|---|--|
| 18.11.2024  | 19.11.2024  | 20.11.2024  | 21.11.2024  | 22.11.2024   | 23.11.2024  | 24.11.2024   |
| 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «Кострома»)      | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «Кострома»)  | 06.30-07.45<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)  | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «Кострома»)      | 09.15-10.15<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Левин | 09.00-10.00<br>ХК «Кострома Энерго»                             | 08.45-09.45<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «60+»)<br><br>10.00-12.45<br>СШОР им. Голубева (ФК) |
| 09.15-11.15<br>Сеансы катания на коньках                        | 09.15-10.15<br>СШОР им. Голубева (ФК)<br><br>10.30-12.00<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей с мячом) | 09.00-10.00<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)  | 09.15-11.45<br>Сеансы катания на коньках                        | 10.30-14.45<br>Сеансы катания на коньках                     | 10.15-11.15<br>ХШ «Искра»<br>тренер Степанов                    | 13.00-13.30<br>ФФК   |
|   |   | 10.15-12.15<br>Сеансы катания на коньках  |   |  | 11.30-12.30<br>ФФК  |  |
| 11.30-12.30<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «60+»)           | 12.15-16.15<br>Сеансы катания на коньках  | 13.45-16.00<br>Сеанс катания на коньках   | 12.00-13.00<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «60+»)           | 15.00-16.00<br>ФФК   | 12.45-13.45<br>Сеанс катания на коньках                         | 13.45-15.15<br>ХШ «Искра»<br>тренер Степанов   |
| 12.45-13.45<br>Сеанс катания на коньках                         |   |   | 14.00-15.20<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Левин    |  | 15.30-16.30<br>ХК «Островское»                                  |  |
| 14.00-15.00<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                        |   |   | 13.15-14.30<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей с мячом)            |  | 15.35-16.35<br>Сеанс катания на коньках<br>(ХК «РусьКострома»)  | 16.45-17.45<br>18.00-19.00<br>Сеансы катания на коньках  |
| 15.15-16.15<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                        |   |   | 14.45-16.45<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                        |  | 16.15-17.35<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин |  |
| 16.30-17.50<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин |   |   | 16.15-17.15<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                        |  | 14.45-16.45<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                        |  |
| 18.05-19.25<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин | 16.30-17.30<br>17.45-19.15<br>ФФК   | 17.30-18.50<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин                 | 17.00-18.20<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин | 17.50-18.50<br>СШОР им. Голубева<br>(ФК)                     | 19.15-20.15<br>ФК<br>(взрослые)                                 |  |
| 19.40-21.40<br>ХШ «Искра»<br>тренер Степанов                    | 19.30-20.50<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин                                   | 20.20-21.40<br>СШОР им. Голубева<br>(хоккей)<br>тренер Коленкин<br>тренер Левин | 20.10-21.25<br>ХК «РусьКострома»                                | 20.05-22.05<br>ХШ «Искра»<br>тренер Степанов                 | 20.35-21.50<br>Игра НХЛ   | 22.00-23.30<br>Игра НХЛ  |
|   |   |   |   | 21.55-22.55<br>ХК «Искра»                                    |   |  |
| 23.10-23.55<br>ХК «Мотор»                                       | 22.20-23.05<br>ХК «Комбат»  | 23.10-23.55<br>ХК «Искра 50+»   | 22.55-23.40<br>ХК «Дизель»                                      |  | 22.05-23.35<br>Игра НХЛ   |  |

\* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф