

График

занятий на льду с 20.10.2025 г. по 26.10.2025 г.

пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	08.45-10.00 СШОР им. Голубева (шорт-трек)	09.00-10.00 ХК «КостромаЭнерг»	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	09.15-10.15 СШОР им. Голубева (ФК)	09.00-10.00 СШОР им. Голубева (ФК)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома»)	10.15-11.15 СШОР им. Голубева (ФК)	10.15-11.15 ХШ «Искра»	09.00-10.00 Сеанс катания на коньках (ХК 60+)
09.15-10.30 СШОР им. Голубева (шорт-трек)	10.30-11.30 Сеанс катания на коньках	10.15-12.15 Сеансы катания на коньках	09.15-12.45 Сеансы катания на коньках	11.15-12.15 Сеансы катания на коньках (ХК «60+»)	11.30-13.00 ФФК (заливка в 13.30)	10.15-11.15 ФФК
10.45-15.15 Сеансы катания на коньках		12.30-13.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома»)		12.30-13.30 Сеанс катания на коньках	13.15-16.00 СШОР им. Голубева (ФК)	11.30-13.00 СШОР им. Голубева (хоккей с мячом)
15.30-16.30 СШОР им. Голубева (ФК)		13.45-14.45 Сеанс катания на коньках				13.15-14.15 14.30-15.30 Сеансы катания на коньках
	11.45-12.45 Сеанс катания на коньках (ХК «60+»)	15.00-16.00 ФФК	13.00-14.30 СШОР им. Голубева (хоккей с мячом)	13.45-14.45 СШОР им. Голубева (ФК)	16.15-17.15 17.30-18.30 18.45-19.45 Сеансы катания на коньках	13.15-14.15 14.30-15.30 Сеансы катания на коньках
	13.00-14.15 Сеанс катания на коньках	16.15-17.15	14.45-16.45 СШОР им. Голубева (ФК)	15.00-16.00 ФФК		15.45-16.45 ХК «Островское»
17.00-17.45 18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им. Голубева (хоккей)	14.30-15.45 СШОР им. Голубева (ФК)	17.30-18.15 ХШ «Искра»	17.00-19.30 Сеансы катания на коньках	16.15-17.15 СШОР им. Голубева (ФК)		17.00-18.00 ХШ «Искра»
	16.00-19.00 ФФК	18.30-19.50 20.05-21.25 СШОР им. Голубева (хоккей)	19.55-20.55 ХК «Ирадио»	17.30-18.30 СШОР им. Голубева (ФК)		18.15-19.15 ФК (взрослые)
21.10-22.10 ХШ «Искра»	19.15-20.00 20.15-21.35 СШОР им. Голубева (хоккей)	21.40-22.40 ХК «КТК»	21.10-22.25 ХК «Русь-Кострома»	18.50-19.35 ФФК	20.00-21.00 ХК «Химик»	19.30-20.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома»)
22.25-23.25 ХК «Искра»	21.50-22.50 ХК «Ирадио»			19.50-20.50 20.50-21.50 ХШ «Искра»	21.15-22.30 Игра НХЛ	20.45-22.00 Игра НХЛ
23.40-00.25 ХК «Мотор»	23.05-23.50 ХК «Комбат»	22.55-23.40 ХК «Дизель»		22.05-22.50 ХК «Комбат»	22.45-00.15 Игра НХЛ	22.15-23.45 Игра НХЛ

* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф