## **График** занятий на льду с 24.11.2025 г. по 30.11.2025 г.

	l	r 7	1		_	
пн 24.11.2025	вт 25.11.2025	ср 26.11.2025	чт 27.11.2025	пт 28.11.2025	сб 29.11.2025	вс 30.11.2025
24.11,2025 06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	08.00-09.00 Сеанс катания на коньках	06.30-07.45 СШОР им.	08.00-09.00 Сеанс катания на	28.11.2025 06.30-07.45 СШОР им. Голубева (ФК)	29.11.2025 09.00-10.00 XK «Костромаэнерго	07.45-08.45 Сеанс катания на коньках
08.00-09.00 Сеанс катания на коньках (ХК «Кострома») ФФК	(ХК «Кострома») ФФК	Голубева (ФК)	коньках (ХК «Кострома») ФФК	09.00-10.00 СШОР им.Голубева (ФК)	www.postasnepro	09.00-10.00 Сеанс катания на коньках (60+)
	09.15-10.15 СШОР им. Голубева (ФК)	09.00-10.00 СШОР им. Голубева (ФК)			10.15-11.15 XIII «Искра»	
09.15-14.15 Сеансы катания на коньках	10.15-11.15 Сеанс катания на коньках 11.30-12.30 Сеанс катания на коньках (XK «60+»)	10.15-12.15 Сеансы катания на коньках	09.15-12.45 Сеансы катания на коньках 13.00-14.30 СШОР им Голубева (хоккей с мячом) 14.45-16.45 СШОР им.	10.15-11.15 Сеанс катания на коньках	11.30-13.00 ФФК	10.15-11.45 СШОР им Голубева (хоккей с мячом)
	12.45-14.15 Сеанс катания на коньках	12.30-13.30 Сеанс катания на коньках (ХК «РусьКострома) 13.45-15.45 Сеанс катания на			13.15-16.00 СШОР им. Голубева (ФК)	12.00-13.00 ХШ «Искра»
				11.30-12.30 Сеансы катания на коньках (XK «60+»)		
				12.45-13.45 Сеанс катания на коньках		
14.30-15.30 15.45-16.45 СШОР им. Голубева (ФК)	14.30-15.45 СШОР им. Голубева (ФК)	коньках		14.00-15.00 СШОР им. Голубева	16.15-17.15 ХК «Иван Сусанин»	13.15-14.15 14.35-15.35
	16.00-19.00 ФФК	16.00-17.00 СШОР им. Голубева	СШОГ им. Голубева (ФК)	(ФК) 15.15-16.15 ФФК	17.30-18.30 18.45-19.45 20.00-21.00 Сеансы катания на коньках	15.55-16.55 17.15-18.15 Сеансы катания на коньках
17.00-17.45 18.00-19.20 19.35-20.55 СШОР им. Голубева (хоккей)	19.15-20.00	(ФК) 17.15-18.15 XIII «Искра»	17.00-19.15 Сеансы катания на коньках	16.15-17.15 СШОР им. Голубева (ФК)		
	20.15-21.35 СШОР им. Голубева (хоккей)	18.30-19.50 20.05-21.25 СШОР им Голубева (хоккей)	19.30-20.15 ХК «Инрадио»	17.30-18.30 ФФК		
21.10-22.10 ХШ «Искра» 22.25-23.25 ХК «Искра»	21.50-22.35 XK «Инрадио»	21.40-22.40 XK «КТК» 22.55-23.40 XK «Дизель»	20.45-21.45 ХК «Русь-Кострома»	18.50-19.35 ФФК	21.15-22.30 Игра НХЛ	18.45-19.45 ФК (взрослые)
				19.50-20.50 20.50-21.50 XIII «Искра»		21.00-22.15 Игра НХЛ
23.40-00.25 ХК «Мотор»	23.05-23.50 ХК «Комбат»			22.05-22.50 ХК «Комбат»	22.45-00.15 Игра НХЛ	22.30-00.00 Игра НХЛ

<sup>\*</sup> Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

<sup>.</sup> Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте ледоваяарена.рф