

**График занятий на льду с 16.02.2026 г. по 22.02.2026 г.**

| пн                                                                   | вт                                                                            | ср                                             | чт                                                             | пт                                                       | сб                                                         | вс                                                                           |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.02.2026                                                           | 17.02.2026                                                                    | 18.02.2026                                     | 19.02.2026                                                     | 20.02.2026                                               | 21.02.2026                                                 | 22.02.2026                                                                   |                                                                                             |
| 06.30-07.45<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)                          | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на<br>конька<br>(ХК<br>«Кострома»)/ФФК           | 06.45-08.00<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)    | 06.30-07.45<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)                    | 09.00-10.00<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)              | 09.00-10.00<br>ХК<br>«Костромаэнерго»                      | 07.45-08.45<br>Сеанс катания на<br>коньках                                   |                                                                                             |
| 08.00-09.00<br>Сеанс катания на<br>коньках<br>(ХК «Кострома»)<br>ФФК |                                                                               | 09.00-10.00<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)    | 08.00-09.00<br>Сеанс катания на<br>коньках (ХК<br>«Кострома»)  |                                                          |                                                            |                                                                              |                                                                                             |
| 09.15-14.15<br>Сеансы<br>катания на<br>коньках                       | 09.15-10.15<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)                                   | 10.15-12.15<br>Сеансы<br>катания на<br>коньках | 09.15-12.00<br>Сеансы катания<br>на коньках                    | 10.00-11.00<br>Сеанс катания на<br>коньках               | 10.15-11.15<br>ХШ<br>«Искра»                               | 09.00-10.00<br>Сеанс катания на<br>коньках<br>(ХК «60+»)                     |                                                                                             |
|                                                                      |                                                                               |                                                |                                                                | 11.15-12.15<br>Сеанс катания на<br>коньках<br>(ХК «60+») | 11.30-13.00<br>ФФК<br>(Заливка в 13.15)                    | 10.15-11.15<br>ФФК                                                           |                                                                                             |
|                                                                      | 10.30-11.30<br>Сеанс<br>катания на<br>коньках                                 |                                                |                                                                |                                                          |                                                            |                                                                              | 11.45-12.45<br>Сеанс катания на<br>коньках<br>(ХК «60+»)                                    |
|                                                                      |                                                                               |                                                |                                                                | 13.00-14.15<br>Сеанс катания<br>на коньках               | 13.45-14.45<br>Сеанс катания<br>на коньках                 | 13.30-14.30<br>Сеанс катания                                                 |                                                                                             |
|                                                                      |                                                                               | 14.30-15.45<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)    | 15.00-16.00<br>ФФК                                             |                                                          |                                                            |                                                                              |                                                                                             |
|                                                                      | 14.30-15.30<br>15.45-16.45<br>СШОР им.<br>Голубева (ФК)                       | 16.00-19.00<br>ФФК                             | 16.15-17.15<br>СШОР им.<br>Голубева (ФК)                       | 14.45-16.45<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК)              | 13.45-14.45<br>15.00-16.00<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(ФК) | 16.20-17.20<br>17.40-18.40<br>19.00-20.00<br>Сеансы<br>катания на<br>коньках | 14.00-15.00<br>15.20-16.20<br>16.40-17.40<br>18.00-19.00<br>Сеансы<br>катания<br>на коньках |
|                                                                      | 17.00-17.45<br>17.45-19.10<br>19.20-20.20<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(хоккей) |                                                | 19.15-20.00<br>20.15-21.35<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(хоккей) | 17.15-18.15<br>ХШ «Искра»                                |                                                            |                                                                              |                                                                                             |
| 18.30-19.50<br>20.05-21.25<br>СШОР им<br>Голубева<br>(хоккей)        |                                                                               | 21.10-22.25<br>ХК<br>«Русь-Кострома»           |                                                                | 17.15-18.35<br>СШОР им.<br>Голубева<br>(хоккей)          | 19.20-20.20<br><br>ФК<br>(взрослые)                        |                                                                              |                                                                                             |
| 20.35-21.35<br>ХШ<br>«Искра»                                         | 21.50-22.35<br>ХК<br>«Инрадио»                                                | 21.40-22.40<br>ХК «КТК»                        | 22.40-23.25<br>ХК<br>«ИнРадио»                                 | 18.50-19.35<br>ФФК                                       |                                                            |                                                                              |                                                                                             |
| 21.50-22.50<br>ХК<br>«Искра»                                         |                                                                               |                                                |                                                                | 19.50-20.50<br>20.50-21.50<br>ХШ «Искра»                 |                                                            |                                                                              |                                                                                             |
| 23.05-23.45<br>ХК «Мотор»                                            | 23.05-23.50<br>ХК «Комбат»                                                    | 22.55-23.40<br>ХК<br>«Дизель»                  |                                                                | 22.05-22.50<br>ХК<br>«Комбат»                            | 22.05-23.35<br>Игра НХЛ                                    | 22.05-23.35<br>Игра НХЛ                                                      |                                                                                             |

\* Администрация спортивного комплекса оставляет за собой право вносить изменения в график занятий.

. Справки у дежурного администратора по тел. 622-194, в кассе по тел. 622-191. Информацию о сеансах массового катания, графике занятий на льду, расценках на услуги можно узнать на сайте [ледоваяарена.рф](http://ледоваяарена.рф)